






# Speiseplan



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Menü / Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 - Menü 21.10.2024 bis 25.10.2024	Rinderbolognese <sup>h</sup> <b>Vollkornnudeln<sup>a1</sup></b>  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Gemüse-Suppe <sup>h</sup> (Sellerie, Möhren, Erbsen, Kartoffeln)  Baguette <sup>a1</sup> Schoko-Pudding <sup>9m</sup>	Nudel-Auflauf <sup>a1,h,m</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Veg. Schnitzel <sup>a1,a4,c,m</sup> mit Kartoffeln  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Haselnuss-Quark <sup>9m</sup>	Pan. Seelachsfilet <sup>a1,d</sup> (Seelachs) mit Bulgur <sup>a1</sup> Remoulade <sup>c,m</sup> Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	Gemüsebolognese <sup>a1,h</sup>	-----	-----	-----	Veg. Bällchen <sup>a1,c,h,m</sup>
 - Menü 28.10.2024 bis 01.11.2024	<b>Vollkorn-Nudeln<sup>a1</sup></b> mit Käsesoße <sup>h,m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Putengeschnetzeltes <sup>a1,h,m</sup> mit Reis Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Vanille-Joghurt <sup>9m</sup>	Ragout vom Rotbarsch <sup>d,h,m</sup> mit Kartoffeln  Erbsen-Möhren Frisches Obst	Kürbis-Creme-Suppe <sup>h,m</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie)  Baguette <sup>a1</sup> Erdbeer-Joghurt <sup>9m</sup>	Feiertag
Vegetarisches - Menü	-----	Soja-Gulasch <sup>a1,h</sup>	Soja-Ragout <sup>h,m</sup>	-----	-----
 - Menü 04.11.2024 bis 08.11.2024	Thunfisch-Soße <sup>d,h</sup> <b>Vollkornreis</b> ger. Gauda-Käse <sup>m</sup> Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Erbsensuppe <sup>h</sup> (Sellerie, Möhren, Kartoffeln)  Baguette <sup>a1</sup> Stracciatella-Joghurt <sup>9m</sup>	Hähnchen-Curry <sup>m</sup> mit Reis  Möhrensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Ofenkartoffeln  Kräuter-Quark <sup>m</sup> Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Muffins <sup>9,a1,m</sup>	Käsespätzle <sup>a1,c,m</sup>  Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	Tomaten-Kräuter-Soße <sup>h</sup>	-----	Ratatouille <sup>h</sup>	-----	-----
 - Menü 11.11.2024 bis 15.11.2024	<b>Voll-Nudeln<sup>a1</sup></b> mit Gemüsebolognese <sup>h</sup> (rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie) ger. Gauda-Käse <sup>m</sup> Blattsalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Linseneintopf <sup>fh</sup> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch)  Baguette <sup>a1</sup> Heidelbeer-Joghurt <sup>9m</sup>	Cordon Bleu (Hähnchen) <sup>a,c,m</sup> mit Reis und Rahmsoße <sup>a,h,m</sup>  Endiviensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst	Tortellini <sup>a1,c,h,m</sup> mit Tomaten und Mozzarella <sup>m</sup> gefüllt Sahnesoße <sup>m</sup> Möhrensalat Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Vanille-Pudding <sup>9m</sup>	Pan. Seehecht <sup>a1,d</sup> mit Salzkartoffeln Erbsensoße <sup>m</sup>  Gurkensalat mit Joghurt Dressing <sup>h,i,m</sup> Frisches Obst
Vegetarisches - Menü	-----	-----	Veg. Schnitzel <sup>a1,c,h,m</sup>	-----	Veg. Wurst <sup>a1,c,h,m</sup>

*Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 Koffeinhaltig, 12 Chninhaltig, 13 Genetisch verändert / mit genetisch veränderter Zutat hergestellt, 14 Alkohol, 15 Taurin*

*Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut ), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse( 1 Mandel, 2 Haselnuss, 3 Walnuss, 4 Kaschunuss, 5 Pecanuss, 6 Paranuss, 7 Pistazie, 8 Macadamianuss, Queenslandnuss),, f Soja, g Schalenfrüchte , h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte / Lactose, n Weichtiere*

Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüse Eintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Curry: Blumenkohl, Brokkoli, Karotten

Gemüsegulasch: Blumenkohl, Brokoli, Karotten