# Speiseplan

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen‘ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

| Datum | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| DGE- Menü<br>**16.11.2026 bis 20.11.2026** | Vollkornnudeln[a1]<br>Thunfischsoße[d,h] ger. Käse[m]<br>Blattsalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst | Hähnchenragout[h,m]<br>mit Kartoffeln<br>Möhrenrohkost<br>Apfelmus | Veg. Würstchen[a1,a4,c,m]<br>mit Kartoffeln<br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst | Schupfnudeln [a1]<br>Champignonsoße [h,m]<br>Gurkengemüse<br>Stracciatella-Joghurt[9] [m] | Gemüse-Creme-Suppe[h,m]<br>(Kartoffeln, Blumenkohl, Sellerie, Erbsen, Brokkoli)<br>Baguette[a1]<br>Frisches Obst |
| Vegetarisches - Menü | Tomatensoße[h] | Tofuragout[h,m,f] | ----- | ----- | ----- |
| DGE- Menü<br>**23.11.2026 bis 27.11.2026** | Käsespätzel[a1,c,m]<br>Blattsalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst | Putengeschnetzeltes[h,m]<br>mit Vollkornreis<br>Rote Beete<br>Schoko-Pudding[9] [m] | Tortellini [a1,h] mit Spinat und Ricotta [m] gefüllt<br>Tomaten-Creme-Soße[h,m]<br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst | Kartoffel-Möhren-Lauch-Kichererbsen-Suppe[h]<br>Baguette[a1]<br>Erdbeer-Joghurt[9] [m] | Pan. Seehecht[a1,d]<br>Kartoffeln<br>Kräuterdip [m]<br>Chinakohl mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst |
| Vegetarisches - Menü | ----- | Veg. Geschnetzeltes[h] | ----- | ----- | Veg. Bällchen [a1,h,m] |
| DGE- Menü<br>**30.11.2026 bis 04.12.2026** | Vollkornnudeln[a1]<br>Tomaten-Linsen-Soße[h,m]<br>ger. Käse[m]<br>Blattsalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst | Kichererbsen-Kürbis-Curry[h]<br>mit Reis<br>Erdbeer-Joghurt[9] [m] | Pan. Seelachsfilet[a1,d]<br>(Seelachs) mit Kartoffeln<br>Möhrensticks mit Kräuter-Dip[m]<br>Frisches Obst | Sellerie-Creme-Suppe[h,m]<br>(Kartoffeln, Lauch)<br>Baguette[a1]<br>Buttermilch-Dessert Mango[9] [m] | Hähnchen-Schnitzel[a1,c,i]<br>mit Kartoffeln<br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst |
| Vegetarisches - Menü | ----- | ----- | Tomatensoße[h] | ----- | Veg. Schnitzel[a1,a4,c,m] |
| DGE- Menü<br>**07.12.2026 bis 11.12.2026** | Vollkornnudeln[a1]<br>mit Käse-Soße[h,m]<br>Blattsalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst | Wildlachs-Soße[d,h,m]<br>mit Reis<br>Erbsen-Gemüse<br>Heidelbeer-Joghurt[9] [m] | Bolognese[(Rind)h]<br>mit Nudeln[a1]<br>ger. Käse[m]<br>Endiviensalat mit<br>Joghurt Dressing[h,i,m]<br>Frisches Obst | Kartoffelspalten<br>Kräuter-Quark[m]<br>Gurkensalat mit<br>JoghurtDressing[h,i,m]<br>Berliner[9] [a1,m,c,g] | Linsen-Suppe[h]<br>(Kartoffeln, Möhren, Sellerie)<br>Baguette[a1]<br>Frisches Obst |
| Vegetarisches - Menü | ----- | Veg. Ratatouille[h] | Veg. Bolognese[h] | ----- | ----- |

*Irrtümer und Änderungen vorbehalten!*

*Informationen zu den Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf der Rückseite!*

*Liste der Zusatzstoffe : 01 Farbstoffe, 02 Konservierungsstoffe, 03 Antioxidationsmittel, 04 Geschmacksverstärker, 05 geschwefelt, 06 geschwärzt, 07 gewachst, 08 Phosphat, 09 Süßungsmittel,*

*10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 Koffeinhaltig, 12 Chnininhaltig, 13 Genetisch verändert / mit genetisch veränderter Zutat hergestellt, 14 Alkohol, 15 Taurin*

*Liste der Allergene: a Glutenhaltiges Getreide ( 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut ), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse( 1 Mandel, 2 Haselnuss, 3 Walnuss, 4 Kaschunuss, 5 Pecanuss, 6 Paranuss, 7 Pistazie, 8 Macadamianuss, Queenslandnuss),, f Soja, g Schalenfrüchte , h Sellerie, i Senf, j Sesamsamen, k Schwefeldioxid, l Lupine, m Milch und Milchprodukte / Lactose, n Weichtiere*

*<u>Unsere Gerichte enthalten folgendes Gemüse:</u>*

Rohkoststücke: Gurken, Tomaten, Karotten

Gemüseeintopf: Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Erbsen, Bohnen

Gemüsepfanne: Karotten, Mais, Erbsen, Paprika

Leipziger Gemüse: Erbsen, Möhren, Spargel

Gemüsebolognese: Karotten, Lauch, Sellerie

Ratatouille: Zucchini, Zwiebeln, Aubergine, Tomate, Paprika

Gemüse-Curry: Blumenkohl,Brokkoli, Karotten

Gemüsegulasch: Blumenkohl, Brokoli, Karotten